

Pura Vida - Costa Rica

25 novembre au 5 décembre 2023

10 jours de bonheur

Barcelo Tambor Resort

L'hôtel se démarque par son emplacement dans un cadre naturel d'une beauté incomparable, face à une plage paradisiaque située sur la côte de l'océan Pacifique.

COURS ET SÉANCES - Plus de 25 heures d'activités Zen

Faites le plein d'énergie et retrouvez ou augmentez votre connexion à vous-même et à la mer dans un endroit conçu pour le bien-être. Prenez un temps pour vous faire du bien et améliorer votre vie.

- ❖ Méditation et Qi Gong matinale au bord de la mer
- ❖ Atelier mieux-être pour augmenter notre joie, notre vitalité et zénitude
- ❖ Se reconnecter à soi, à l'autre et à la vie
- ❖ Qi Gong, Yoga Yin et Mantra
- ❖ Temps pour soi (activités nautiques, relaxation ...)
- ❖ Des activités optionnelles vous seront offertes : sortie catamaran, méditation au coucher de soleil, danse, etc.

Coût : 300,00\$ CAD + taxes pour les élèves inscrits à la session actuelle ou 350,00\$ + taxes pour tout autre participant.

Au plaisir de partager ces beaux moments magiques avec vous ! Lise

**Vous désirez passer 10 jours dans un endroit luxuriant ?
Ce séjour est pour vous !**

OCCUPATION DOUBLE
2459\$ CAD par personne

OCCUPATION SIMPLE
COMPLET

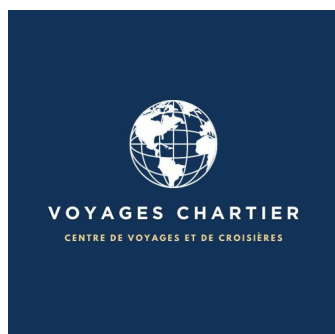
Les places sont limitées !

Inclus : Vols avec Transat en classe économique de Montréal à Liberia CR, transferts entre l'aéroport et l'hôtel (aller-retour), 10 nuits en chambre **supérieure niveau Premium** tout inclus.

Non inclus : Contribution au FICAV 0,35%. Frais pour les cours et séances avec Lise Lapointe. Assurance voyage. Frais de dossier de 35\$ + taxes par personne. Dépenses personnelles. Toute autre dépense non inscrite dans les inclusions.



Lise Lapointe
Enseignante et organisatrice
d'atelier santé / mieux-être
depuis plus de 10 ans.



Dépôt de 500\$ par personne. Paiement final 60 jours avant le départ.

Paiement final : 22 septembre 2023

Voyages Chartier détenteur d'un permis du Québec.

Communiquez avec Marie Claude

450-466-1888 #407

marieclaudelavoie@voyageschartier.com